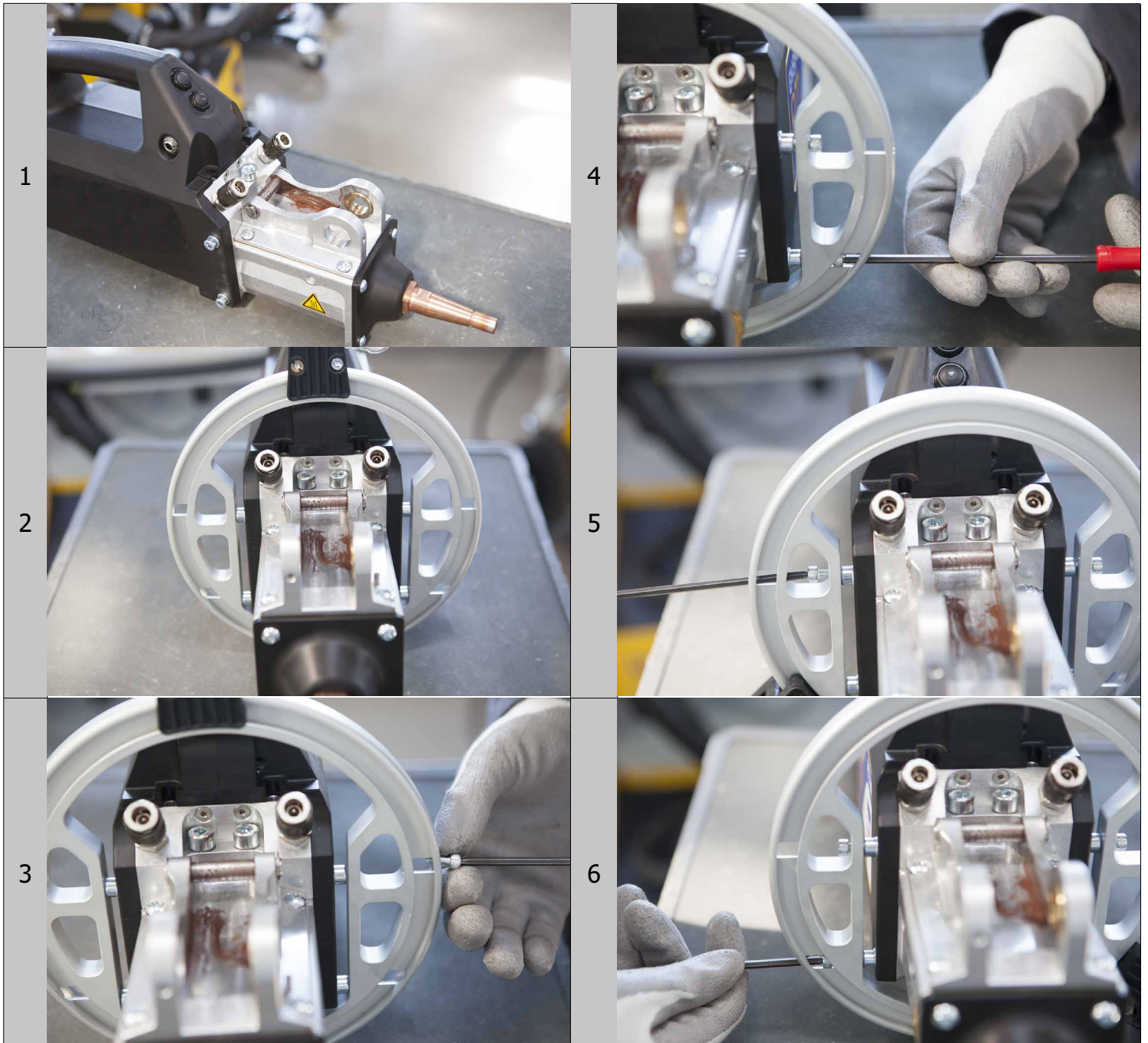


## 1. Visuels GYROSCOPE

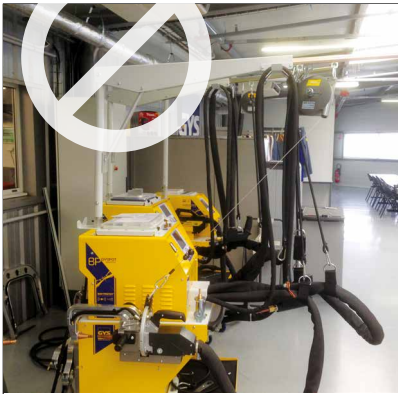


## 2. Montage GYROSCOPE | M5x12 (x4)



# GYRO 360°

## 3. Utilisation GYROSCOPE

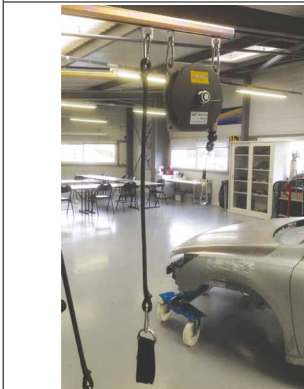


### FR

La tension du câble de l'équilibreur étant importante pour soutenir le poids de la pince et du câble de la machine, il n'est pas recommandé de laisser la pince accrochée à l'équilibreur pour la replacer sur le support en côté de la machine. Décrocher la pince de l'équilibreur pour la ranger sur son support.

### UK

The tension of the balancer cable being so strong to sustain the clamp and the machine cable, it is not recommended to leave the clamp hooked to the balancer cable when placing it back onto the stand on the side of the machine. Disconnect the balancer cable from the clamp before placing it on the machine stand.



### FR

Monter les 2 chariots fournis sur le rail de la potence pour permettre d'accrocher l'équilibreur. Utiliser les 2 mousquetons de 80mm fournis. Utiliser un chariot d'origine sur le rail pour accrocher un sandow court avec un mousqueton de 80mm à l'extrémité. Passer les 2 anneaux de la sangle fournie dans le mousqueton, pour constituer une boucle.

### UK

Assemble the 2 carriages provided with the balancer on the rail of the support bracket in order to hang the balancer. Use the 2x 80mm spring hooks provided. Use one of the carriages on the rail of the machine in order to hang a short sandow with a 80mm spring hook at the extremity. Connect the 2 rings of the provided strap in the spring hook, in order to make a loop with the strap.



### FR

Passer la poignée de la pince dans la boucle de la sangle pour que le sandow soutienne la pince.

### UK

Hang the handle of the clamp in the pending strap in order to sustain the clamp.



### FR

Soulever la pince en C par le Gyro pour l'amener à la rencontre du câble de l'équilibreur. Accrocher le mousqueton à l'extrémité du câble de l'équilibreur sur le mousqueton du Gyro.

### UK

Lift the C clamp with the Gyro in order to bring it closer to the balancer cable. Connect the spring hook of the Gyro to the spring hook of the balancer cable.



### FR

Une fois la pince accrochée à l'équilibreur, retirer la poignée de la sangle. Repousser le sandow ou la sangle est accrochée vers la machine, pour qu'il ne gêne pas à l'utilisation de l'équilibreur. Régler la tension du câble en vous référant à la notice fournie avec l'équilibreur.

### UK

Once the clamp is hooked onto the balancer cable, take off the strap from the clamp handle. Push back the carriage with the short sandow back towards the machine, such that it will not interfere with the use of the balancer. Adjust the tension of the cable according to the instructions provided with the balancer.